



Desarrolla tus habilidades de comunicación

Taller presencial de
habilidades de comunicación



TALLER PRESENCIAL DE HABILIDADES COMUNICACIÓN

Taller práctico en el que descubriremos las cuatro habilidades fundamentales de comunicación y aprenderemos cómo podemos trabajarlas.

Fecha

Ver página web

Horario

15:30h a 20:30h

Duración

5 horas, 1 día

Ubicación

Carrer Muntaner 443,
Principal, Barcelona.

Para quién

Para personas que deseen desarrollar sus habilidades de comunicación interpersonal, sea cual sea su ámbito de trabajo o su situación personal.

Participantes

Grupos reducidos de máximo 16 personas.

Formadores

Ferran Ramon-Cortés
Júlia Ruiz

Inversión

Precio especial
120€ / sesión

* Precio habitual 180€ / sesión

El camino hacia la confianza.

Las habilidades de comunicación interpersonal son determinantes para establecer relaciones de confianza.

En nuestra comunicación con las personas tenemos algunas actitudes y comportamientos que nos acercan a los demás, y otros que nos alejan.

El taller explora los 4 pilares básicos de la comunicación interpersonal y sus habilidades asociadas. Describe cada habilidad y propone pequeños ejercicios prácticos para experimentarla e integrarla.

Objetivo.

Comprender y desarrollar estas habilidades para conseguir una comunicación que conecte con los demás propiciando relaciones de cooperación.

Metodología.

Taller práctico.
Combinaremos explicaciones teóricas con dinámicas a realizar entre los participantes que les permitan integrar las habilidades.

Contenidos.

01 Introducción.

Los 4 Pilares de la Comunicación Interpersonal.

02 Escucha activa

Escucha a 3 niveles | Etiquetas y miopías

03 Empatía

Empatía auténtica y proyectada | Empatía cognitiva y emocional | Interés empático.

04 Asertividad

El péndulo asertivo | El feedback asertivo | Estrategias asertivas.

05 Profundidad

Los 5 niveles de la comunicación | El abordaje de las diferencias

06 La balanza emocional en las relaciones



Más información.

hola@5fars.com

Si te interesa, escríbenos.
Las plazas son limitadas y
se asignarán por orden de
petición.

